CÓMO HACER UNA EXPOSICIÓN ORAL

Hacer exposiciones orales es un buen ejercicio intelectual que mejora la expresión, las habilidades sociales y la confianza en uno mismo. Ser buenos comunicadores facilitará nuestra vida en todos los ámbitos, laboral, social y personal.

- Conviene **ser franco**, esto es, sincero.
- Es importante **ser claro**, entender uno mismo lo que va a decir es clave para transmitirlo.
- **Estar atento** a las reacciones de los demás para no aburrir o desinteresar.
- **Tener confianza** en lo que uno va a decir, por tanto prepararlo previamente.

1ª Fase previa: Preparación

a.- En primer lugar **se define el tema** que se va a exponer. Para ello se busca información, se hace una lectura, se reflexiona sobre una idea que se quiere comunicar.

b.- En segundo lugar **se prepara un esquema** ordenado de exposición. Estas notas o esquemas podrán ser utilizados delante del público, no para ser leídas sino para consultarlas y no perder el hilo narrativo. Ayudan a sentirse seguro y memorizar mejor las ideas.

c.- En tercer lugar **se ensaya la exposición**. Se calcula el tiempo con que se cuenta y se ajusta a lo que se pretende decir. Se vigila el lenguaje corporal frente a un espejo o frente a otras personas.

2ª Fase segunda: Exposición

a.- Se comienza a exponer **presentando el trabajo** o el contenido general y presentándose uno mismo. Se puede escribir en la pizarra el título, autor, esquema general, etc., usar fotografías, presentación de diapositivas, música, lectura de un fragmento de un libro…

b.- Se expone **siguiendo un orden** en los contenidos, con ayuda del guión.

c.- Consejos sobre el lenguaje corporal durante la exposición:

- Mirar a los ojos de la gente.
- No tener las manos en bolsillos, atrás, brazos cruzados. Ser abierto da impresión de sinceridad y seguridad en uno mismo.
- Hablar despacio y vocalizar, con un tono alto y sin miedo.

d.- Para **mantener la atención** se puede usar algún dato llamativo, curioso o gracioso, hacer cambios en el tono, escribir en la pizarra, dirigirse al público y preguntar, etc.

3ª Fase última: Conclusiones:

Se puede completar la exposición cerrando de diversas maneras:

a.- Planteando una idea general que se quería transmitir desde el principio.
b.- Haciendo una pregunta abierta al público.
c.- Expresando una opinión subjetiva.
d.- Invitando o sugiriendo alguna acción.
e.- Otras que se ocurran.

Finalmente se da por finalizada la exposición dando las gracias por la atención.

BIBLIOTECA IES TURANIANA